

TÜRKİYE'NİN İLK VE TEK DİJİTAL HABER DERGİSİ

SANTRAL

Haber ve aktüalite dergisi

2024 Temmuz | santraldergi.com

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNİN SIKLAŞAN ETKİLERİ ARTIK SAĞLIĞIMIZI DA ETKİLİYOR

DETAYLAR SAYFA 7'DE



**DAHA ÖNCE
KAHVE İÇTİĞİNİZ
TÜM MEKANLARI
UNUTUN!**

AĞUSTOS'U BEKLEYİN

*Ekonomi dünyasına
yepyeni bir yayın geliyor*

E?

Bekleyin...

EDİTÖR

İklim krizi artık sağlığınıza da etkiyecek hale geldi

İklim krizinin etkiler uzun yıllardır hayatımız dolaylı olarak etkilese de şu anki durum oldukça ciddi bir hal almaya başladı. Uzman görüşlerine göre küresel iklim değişikliğinin etkileri artık sağlığınıza da etkiliyor.

Önceleri pek ciddiye alınmasa da şimdilerde ülkelerin, şirketlerin ve duyarlı insanların hayatlarının bir parçası haline geldi iklim değişikliği ile mücadele konusu. Eskiden küresel iklim değişikliği ile mücadelede zorunluluk olmasa da şu an artık mecbur bir hal aldı. Dünyamızın geleceğini daha sağlam ayaklara oturtmak için iklimi değişikliğe uğratan insan kaynaklı etkileri en aza indirmek mecburiyetindeyiz. İklim değişikliğinin sağlığınıza etkilerini sizler için mercek altına aldık. Detaylar Santral Sürdürülebilirlik sayfalarında yer alıyor.

Sanılanın aksine doğrudan yatırımlar Körfez'den değil AB'den!

12 Temmuz 2024'te paylaşılan güncel resmi verilere göre, 2024 yılının Mayıs ayında, Türkiye'ye, 1 milyar 74 milyon dolar değerinde uluslararası doğrudan yatırım girişi gerçekleşti. Yatırımı en çok olan bölge ise Avrupa bölgesi, hatta en çok UDY Norveç'ten oldu. Detaylar Dosya sayfalarımızda...

Türkiye estetik cenneti mi oluyor?

Birçok yabancı için estetik operasyonlar Türkiye'de oldukça cazip bir hale geldi. Türkiye, estetik operasyonlarında sunduğu uygun fiyatlar ve yüksek kaliteli hizmetleriyle yurtdışında yaşayan hastalar için önemli bir tercih seçeneği haline geldi. Biz de sizler için bu konuya detaylıca sayfalarımızda yer verdik. Uzman görüşleriyle birlikte Sağlık sayfalarında yer alıyor.

Keyifli okumalar.

TÜRKİYE'NİN İLK VE TEK
DİJİTAL HABER DERGİSİ

SANTRAL

2024 Temmuz

SAHİBİ

dijiPub

Hatice Kılıç

Genel Yayın Yönetmeni

Nesrullah Hasdemir

Aktüel-Kültür

Ashlıhan Akdağ Türker

Şafak Güven & Pınar Güven

Osman Kılıç

Mustafa Başar

Yeme-İçme

Özlem Mekik

Fırat Altay

Hukuk Danışmanı

Ahmet Furkan Demir

DEPARTMAN İLETİŞİM

Ekonomi Departmanı

ekonomi@santraldergi.com

Finans Departmanı

finans@santraldergi.com

Sigorta Departmanı

sigorta@santraldergi.com

Kripto Para Departmanı

kriptopara@santraldergi.com

REKLAM İLETİŞİM

reklam@dijipub.com

Yönetim Adresi

NEF 12 B Blok, Maltepe Mh, Çırpıcı

Yolu B Çk. No:3, 34010

Zeytinburnu/İstanbul

iletisim@santraldergi.com

Haber önerilerinizi

haber@santraldergi.com adre-

sine yollayabilirsiniz.

SANTRAL'de yayınlanan her haber kurum sorumluluğundadır. Yazı ve görüşler ile ilgili her türlü sorumluluk yazana aittir. İçerikler kaynak gösterilmeden kullanılamaz.

İÇİNDEKİLER //////////////////////////////////////



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK: İklim değişikliğinin sıklaştıran etkileri artık sağlığımızı da etkiliyor

İklim krizinin etkileri uzun yıllardır hayatımız dolaylı olarak etkilese de güncel durumda artık sağlığımızı da etkiliyor, detaylar Sürdürülebilirlik sayfalarımızda. /7



AKTÜEL | Klima şikâyetleri son bir ayda yüzde 1.173 arttı
Verilere göre 2024'ün klima kategorisinde Mayıs ve Haziran ayı şikâyet artış oranları kıyaslandığında şikâyetler bir ay içerisinde yüzde 1.173 artış gösterdi./25

PORTRE

////////////////////////////////////

Ramo Osmanović

Bosna Savaşı sırasında Srebrenitsa'da katlettiği Boşnak'lardan biri Ramo Osmanović. Eşi Salih Osmanović yaptığı açıklamada, "Eşim Ramo ve oğlum Nermin orman yoluna gitti. Dönen olmadı ve kimsem kalmadı..." diyerek acısını paylaşarak durumu özetliyor. Videosu ile herkesin yüreklerini parçalayan Ramo Osmanović'in kısa hikayesi Portre sayfalarında. /14



DOSYA

Türkiye'ye 1 milyar 74 milyon dolar uluslararası doğrudan yatırım geldi

12 Temmuz 2024'te paylaşılan güncel res-mi verilere göre, 2024 yılının Mayıs ayında, Türkiye'ye, 1 milyar 74 milyon dolar değerinde UDY girişi gerçekleşti. Güncel bu istatistikle beraber, yılın ilk beş ayında Türkiye'ye gelen toplam UDY miktarı, 3,8 milyar dolar olarak kaydedildi. Yılın ilk beş ayında 2023'ün aynı dönemine kıyasla yüzde 15'lik bir düşüş kaydedilirken 2002 yılından itibaren Türkiye'ye gelen UDY girişlerinin toplam değeri ise 267 milyar doları aştı. Detaylar Dosya sayfalarımızda. /28

SAĞLIK

Türkiye estetik cenneti oluyor!

Birçok yabancı için estetik operasyonlar Türkiye'de oldukça cazip hale geldi. Türkiye, estetik operasyonlarında sunduğu uygun fiyatlar ve yüksek kaliteli hizmetleriyle yurtdışında yaşayan hastalar için önemli bir tercih seçeneği haline geldi. Detaylar Sağlık sayfalarımızda. /12

TEKNOLOJİ

Türkiye'de günde 794 siber saldırı gerçekleşiyor

Siber saldırıların sayısı ve kapsamı her yıl giderek artıyor. Teknolojinin dünya genelinde yaygınlaşması, bu tür saldırılar için daha uygun bir zemin oluştururken, saldırıların hedef alanlarını da genişletiyor. WatchGuard Tehdit Laboratuvarı'nda toplanan verilere göre, 2024'ün ilk altı ayında Türkiye'de gerçekleşen siber ağ saldırıları, geçen seneye oranla 54 kat artış gösterdi. Ağ saldırıları ilk çeyrekte günde 2 bin 102, saatte ise 88 adet olmak üzere toplamda 380 bin 413 adet olarak tespit edildi. Detaylar Teknoloji sayfalarında. /19

21

Tetrik

OSMAN KILIÇ

Deneyim

22

Bizim Hikaye

ŞAFAK VE PINAR GÜVEN

Eskimeyen Şehir; Eskişehir

24

Bir Tabakta Dünya

ŞEF FIRAT ALTAY

Serinleten bir yaz lezzeti: Gazpacho

BİZİ SOSYAL MEDYADAN DA

TAKİP EDİN



twitter.com/santraldegi



instagram.com/santralturkiye



linkedin.com/company/santral-dergi

İklim krizinin artan ve sıklaşan etkileri sağlığını etkiliyor

İklim krizi her alanda dünyayı etkilemeye devam ediyor. Küresel sağlık kuruluşları, insan kaynaklı iklim krizinin halk sağlığı için büyük bir tehdit olduğunu ilan etti. İklim krizinin sağlık üzerindeki etkileri şimdiden gözlemlenmeye başlanmış olsa da bu istenmeyen ve bazen yıkıcı sağlık etkilerinin önümüzdeki on yıllarda sıklık ve şiddetinin artacağı biliniyor. İklim krizinin etkilerinin insanlar ve tüm canlıların sağlığı üzerinde birçok olumsuz etkisi bulunuyor. Bu etkilerin görüldüğü alanlar arasında aşırı hava olayları, hava kirliliği, su

kaynaklı hastalıklar, vektör kaynaklı hastalıklar, gıda güvensizliği ve beslenme bozuklukları, ruh sağlığı sorunları yer alıyor. Diğer yandan, iklim krizinin etkileri sağlık hizmetleri ve sağlık sistemleri için de bir tehdit oluşturabilir.

Yuvam Dünya Derneği:

“İklim krizi bir sağlık krizidir”

Tüm bunlar nedeniyle ‘iklim krizi aynı zamanda bir sağlık krizidir’ denilerek açılan Türkiye’nin ilk İklim Kliniği, çalışmalarına yaz boyunca değişen iklim nedeniyle ortaya çıkan ve çıkabilecek sağlık risk faktör-



leri hakkında bilgilendirici içeriklerle devam ediyor. İklim krizine yönelik farkındalık kazandırmayı ve toplumda kolektif dönüşümü amaçlayan Yuvam Dünya Derneği tarafından Koç Üniversitesi ve Hacettepe Üniversitesi işbirliğiyle açılan İklim Kliniğinin ikinci sezonundaki ilk bilgilendirici içeriği ise İklim Kliniği Bilim Kurulu Üyeleri Prof. Dr. Levent Kurnaz ve Dr. Elif Altuğ tarafından hazırlandı.

“Geçirdiğimiz 152 günün 106’sı en yüksek sıcaklıkla geçti”

Yuvam Dünya Derneği Bilim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Levent Kurnaz şaşırtan sıcaklıkların arkasındaki bilimsel döngüyü şu sözlerle açıkladı: “Pasifik Okyanusu yeryüzünün neredeyse yarısını kaplar. Bu okyanusun sularının ısınması ya da soğuması da buna bağlı olarak atmosferimizin ısınması ya da soğuması üzerinde en büyük etkiyi yaratır. Pasifik sularının normalden sıcak olmasına El Nino, normalden serin olmasına da La Nina deriz. İklim krizi yeryüzünün ortalama sıcaklığını her sene belirli bir miktarda artırmaktadır. El Nino görülen zamanlarda bu artış beklenenden biraz daha fazla, La Nina’da ise beklenenden biraz daha az olur. Dünyanın çeşitli bölgeleri bu olaylardan değişik biçimde etkilenir, ama genel olarak konuşacak olursak Pasifik Okyanusu’nda El Nino başladıktan birkaç ay sonra küresel ortalama sıcaklıklar artar, bittikten birkaç ay sonra da normal haline döner. Geçtiğimiz sene Nisan ayında Pasifik’te El Nino görülmeye başladı. Küresel sıcaklıklar da buna bağlı olarak Haziran ayında artmaya başladı. Geçen senenin Haziran başından bu senenin Haziran başına kadar El Nino etkisi altında olduğumuzdan yaşadığımız 12 ayın her biri o ay için en yüksek sıcaklık

rekoru kırdı. Bu sene başından bu yana geçirdiğimiz 152 günün 106’sı en yüksek sıcaklıkla geçti. Dolayısıyla insanlık daha önce bu kadar sıcak 12 aylık bir dönem yaşamamıştı. Aslında El Nino / La Nina döngüsü hiç olmasa yaşayacağımız her sene bir önceki seneden daha sıcak olabilirdi. Bu döngü bazı seneleri iklim krizinin getirdiği artıştan çok daha sıcak, bazı senelerinde de bu artışa oranla az daha sıcak yapıyor. 2023 senesi çok daha sıcak senelerden biriydi, 2024 senesi de El Nino etkisinde çok daha sıcak senelerden biri olarak başladı.”

“Sıcaklığın insan vücudu üzerinde kısa ve uzun dönem sonuçları bulunuyor”

İklim Kliniği Bilim Kurulu Üyesi Dr. Elif Altuğ, insan bedeninin sıcaklık artışına karşılık verme yöntemlerine dikkat çekti: “İnsan bedeni sıcaklık artışına iki şekilde karşılık verir. İlki, damarlarda genişleme sağlayarak kan akışını cilde doğru artırır ve bedenden çevreye ısı transferini gerçekleştirir. İkincisi, deri yoluyla ter salgılanması sonucu buharlaşma ile vücut sıcaklığını 36.5-37.1 derece arasında korur. Terleme ile deride oluşan ıslaklık, vücutta salınan ısıyla buharlaşıp vücudu doğal olarak soğutur.”

Aşırı sıcakların insan psikolojisindeki etkilerine de değinen Dr. Altuğ, “Sıcaklık artışı endişe ve depresyonda artma, intihara eğilim, öfke ve şiddet içerikli davranışlarla ilişkili bulunmuştur. Bu konuda derleyici çalışmalar sıklıkla sıcaklık artışının erken dönem ve doğrudan etkilerine odaklanmıştır. Ancak psikiyatristler iklim değişiminin uzun dönem mental sağlık üzerine dolaylı etkilerine de dikkat çekmektedir. Özellikle çocuklar ve erişkinleri benzer şekilde etkileyen eko-anksiyete, iklim depresyonu gibi. Kendi dünyamızın yıkılma-



sına engel olamamak, olanların ışığında geleceğin belirsizliği ve gerekli eylemlerin alınmasındaki yetersizliğin yol açtığı duygusal zorlanmalar... İklim değişimine uyum sağlayabilmemiz, bu tehditle yüzleşebilecek duygusal kapasitemizle doğru- dan bağlantılı görülmektedir” dedi.

“İklim değişikliği nedeniyle her çocuk, en az 1 iklim sorunu ile karşı karşıya”

İklim krizi ile hastalıkların yer değiştirdiğinin de gözlemlendiğini belirten Dr.

Altuğ, “İklim krizi enfeksiyöz hastalıklarının da yeni bölgelere yayılımı demektir. Sivri-sineklerle bulaşan sıtma hastalığını ele alalım. Geçmiş yıllara kadar sıtma yayılım için çok kuru veya çok soğuk olan bölgeler son 10 yıldır, sıtma yayılımı için uygun hale dönüştü. Isınan bu bölgelerde Dang Humması ve Zika virüs gibi viral hastalıkların yayılımını da artırmaktadır” diye belirtti ve bu durumun her yaş grubunda algılanma biçimine şu sözlerle dikkat çekti,

“Bireysel faktörlere bağlı yatkınlık ve çevresel faktörlere bağlı kırılganlık sağlık üzerine sıcaklığın etkilerini değiştirir. Marginal bir etnik gruba ait olmak veya düşük sosyoekonomik koşullarda olmak kadar sosyal izolasyon, ileri yaş, eşlik eden hastalıklar ve ilaç kullanımları da sonuçları etkiler. Isı düzenleme sistemleri zayıflayan ve bedenin kendini serinletme becerisi azalan ileri yaş (65 yaş) kişiler olası ek hastalıklarından, ısı dengeleyici sistemi etkileyen ilaçlar kullanımlarından, hareket kısıtlılığı veya ev içi bakım desteği yetersizliğiyle ciddi risk altındadır. İklim değişikliği bebekler ve çocuklar için farklı yollar- dan tehdit oluşturur. Günümüzde iklim değişikliği nedeniyle hemen her bir çocuk, en az 1 iklim sorunu ile karşı karşıyadır.

Sıcaklık artışı ve artan karbon dioksit düzeyleri polenlerin çoğalma dönemini uzatması ve üretimini artırması sonucu artan sayılarıyla özellikle çocuklarda daha fazla alerji ve astım atağı yaşanmasına neden olur. Çocuklar ve özellikle bebekler salmonella gibi bakteriyel patojenlerce gelişen mide-bağırsak enfeksiyonlarına hassastır. Bu durum da bakterilerin bölünmesini kolaylaştıran çevresel sıcaklıklarda sıklaşır” ifadelerine yer verdi.

Türkiye'ye 1 milyar 74 milyon dolar uluslararası doğrudan yatırım geldi

12 Temmuz 2024'te paylaşılan güncel resmi verilere göre, 2024 yılının Mayıs ayında, Türkiye'ye, 1 milyar 74 milyon dolar değerinde UDY girişi gerçekleşti. Güncel bu istatistikle beraber, yılın ilk beş ayında Türkiye'ye gelen toplam UDY miktarı, 3,8 milyar dolar olarak kaydedildi. Yılın ilk beş ayında 2023'ün aynı dönemine kıyasla yüzde 15'lik bir düşüş kaydedilirken 2002 yılından itibaren Türkiye'ye gelen UDY

girişlerinin toplam değeri ise 267 milyar doları aştı.

Mayıs ayında gerçekleşen toplam UDY girişi 1 milyar 74 milyon dolar olarak hesaplanırken bu yatırımların 590 milyon doları yatırım sermayesi şeklindeydi. Mayıs ayındaki toplam UDY'nin 303 milyon doları borçlanma araçları, 189 milyon doları yabancı uyruklulara gayrimenkul satışı yoluyla gerçekleşti. Aynı ay içerisinde yatırım tasfiyelerinin 8 milyon dolar değerinde aşağı yöndeki etkisiyle, Mayıs ayındaki toplam UDY girişi 1 milyar 74 milyon dolar oldu.

En fazla yatırım ulaştırma hizmetleri ve depolama hizmetlerinde gerçekleşti

2024 yılının Mayıs ayı içerisinde gerçekleşen 590 milyon dolar değerindeki yatırım sermayesi girişlerinde, 247 milyon dolarlık yatırım girişi ile ulaştırma ve depolama hizmetleri yüzde 42'lik bir pay aldı. Bilgisayarların, elektrik-elektronik ve optik ürünlerin imalatı ve tarım, ormancılık ve balıkçılık sırasıyla yüzde 10 ve yüzde 9'luk paylarıyla geçmiş kümülatif performanslarının üzerinde bir performans





sergileyerek aynı ay içerisinde gerçekleşen yatırım sermayesi girişlerinde öne çıkan diğer sektörler oldu.

Mayıs ayında en fazla uluslararası yatırım Norveç'ten geldi

2002-2023 dönemi toplamında yüzde 59'luk pay sahibi olan Avrupa Birliği (AB-27) ülkeleri 2024'ün beşinci ayında yüzde 44'lük bir pay aldı. Aynı ay içerisinde AB üyesi olmayan diğer Avrupa ülkeleri yüzde 45'lik paylarıyla Türkiye'ye en çok yatırım yapan bölge oldu. Spesifik olarak Norveç 229 milyon dolarlık yatırımı ve yüzde 39'luk payı ile bu değerdeki asıl itici güç oldu. Mayıs 2024 özelinde, Norveç en büyük paya sahip olurken, onu yüzde 18 ile Hollanda, yüzde 8 ile Çekya, yüzde 5 ile İsveç ve yüzde 4 ile Azerbaycan takip etti. Yılın ilk beş ayının toplamı değerlendiril-

diğinde ise Türkiye'ye en çok yatırım yapan üç ülke; yüzde 20'lik payı ile Hollanda, yüzde 16'lık payı ile Amerika Birleşik Devletleri (ABD) ve yüzde 10'luk payı ile Norveç olarak sıralandı.

Küresel UDY akışlarında yüzde 2'lik bir düşüş yaşandı

Birleşmiş Milletler Ticaret ve Kalkınma Konferansı'nın (UNCTAD) 20 Haziran 2024 tarihinde paylaştığı 2024 Dünya Yatırım Raporu'ndan küresel değerlendirmelere de yer veren YASED bülteni, 2023 yılında küresel UDY'lerin yüzde 2'lik bir düşüşle, 1,3 trilyon dolara gerilediğini paylaştı. UNCTAD'ın raporuna göre, dünya genelinde otomotiv, elektronik ve makine sektörleri tedarik zincirlerinin yeniden yapılanmasıyla uyumlu bir şekilde güçlü bir büyüme gösterdi.

Türkiye estetik cenneti oluyor!

Birçok yabancı için estetik operasyonlar Türkiye'de oldukça cazip hale geldi. Türkiye, estetik operasyonlarında sunduğu uygun fiyatlar ve yüksek kaliteli hizmetleriyle yurtdışında yaşayan hastalar için önemli bir tercih seçeneği haline geldi. Son yıllarda tıbbi turizm sektöründe hızla büyüyen Türkiye, estetik operasyonlar konusunda da önemli bir potansiyele sahip. Estetik Plastik Cerrah Op. Dr. Ebru Şen, "Türkiye'de saç ekimi, burun estetiği, meme büyütme, liposuction gibi popüler estetik operasyonlar, diğer ülkelere göre yaklaşık %60 daha uygun fiyatlarla gerçekleştirile-

biliyor" dedi. İstanbul, Ankara, İzmir gibi büyük şehirlerde bulunan modern ve teknolojik hastaneler, deneyimli doktorlar ve kolay ulaşım imkanları, yurtdışından gelen hastalar için Türkiye'yi tercih etmelerini teşvik ediyor.

"Kalitesiz ürünlerden uzak durun"

Ebru Şen, yaz aylarında cilt kalitesini artırmak ve gençleşmek isteyenlere önemli bilgiler verdi. Botoks ve nem mezoterapileri, cilt sağlığını korumak ve gençleşmek isteyenler için etkili yöntemler arasında yer aldığını vurgulayan Ebru Şen, yaza girerken gençleşmek isteyenler için nem a-



şısı+botoks+gençlik asisi için gerektiği kadar ücreti gözden çıkarmak gerektiğini, sırf ucuz diye kalitesiz ürünlerden uzak durmak gerektiğini söylüyor.

Şen, özellikle yaz aylarında cilt kalitesini artırmanın ve gençleşmenin önemine dikkat çekerek, bu süreçte nem, botoks ve gençlik asisi kombinasyonunun daha genç bir görünüm sunabileceğini ve yaşlanmayı durdurduğunu, işlemlerin cildi koruduğunu belirtti. Ancak bu uygulamalar için belli bir bütçenin gözden çıkarılması gerektiği-

ni ifade etti. Sen, kaliteli ürün ve hizmetin vönemine işaret ederek, maliyeti düşük olması nedeniyle kalitesiz ürün ve hizmetlerden kaçınılması gerektiğini sözlerine ekledi.

“İyi kalite ürün ucuz olmaz”

İyi kalite ürünler ve ihtiyaç olunan kadar miktarda uygulama için buna ayırdığınız bir bütçeniz olmalı diyen Şen “Size yapılan ürünlerin kalitesini tartışmak ya da size yapılan ürünlerin miktarını sorgulamak lazım. Ana amacımız her zaman cilt kalitesini korumak yani güneşin sıcak havanın olumsuz etkilerinden cildinizi korumaktır. Üst yüzde ise ayrıca ince kırışıklıklarınız varsa bunların miktarı artmasın ve bakışlarımız aydınlansın daha dinlenmiş ve daha çekici görünelim diye botoksu tercih ederiz. Yüzün tamamında, dekolte, boyun ve eller dahil en önemli şey yaza girerken nemini artırmaktır. Çünkü nemli bir cilt güneşten gelen ışıklardan daha az etkilenecek lekelenme ihtimali daha düşük olacak kırışma ihtimali düşecektir dolayısıyla bizim ana amacımız yaza girerken botoks ve nem mezoterapileri tabii ki nem Mezoterapileri içeriğinde bulunan peptitler aminoasitler vitaminler ile gözeneklerin daralması deri kalitesinin artırılması lekelenme varsa bunların azaltılması ve yenilerinin oluşmaması için derinin güçlendirilmesi ve gençlik aşılarını ön plana çıkarmaktır. Deri kalitesinin artırılması, cildin nemlendirilmesi için de botoks yapılmalıdır” dedi.



SREBRENİTSA KATLIAMININ SİMGESİ

Ramo Osmanoviç



aşağıya indi. Acımasız Sırp askerleri Ramo ve çocuğunu gaddar bir şekilde öldürdü.

“Kimsem kalmadı...”

Yıllar sonra Ramo Osmanoviç’in eşi Saliha Osmanoviç yaptığı açıklamada, "Soykırım arifesinde bütün siviller yollara düştü. Kim nereye gidiyor belli değildi. Ben güvenli bölge

Sırpların Bosna Savaşı sırasında Srebrenitsa’da katlettiği Boşnak’lardan biri Ramo Osmanoviç. Videosu ile herkesin yüreklerini parçalayan Ramo Osmanoviç’in kısa hikayesini sizlerle paylaşacağız.

Tarihler 1995’in temmuz ayını gösteriyordu. Sırp lar binlerce Boşnak’ı öldürmüş, kaçanlar kaçmış, saklananlar saklanmıştı. Ramo da çocukları ile birlikte Srebrenitsa’da bir ormana sığınmıştı. Fakat Sırp lar Ramo’yu yakaladı ve ona oğlu Nermin’i de çağırmasını söyledi. Belki ilkin bir umutla hayatlarının bağışlanacağını düşündü, belki de başka çaresi yoktu. Videoya da alınan o anlarda Ramo, çocuğu Nermin’i şu sözlerle çağırdı, “Nermin, aşağı gel ben buradayım, Sırp lardan korkma...” Sırp askerler Ramo’ya tekrar çağırmasını söyledi, Ramo cümlelerini yineledi. Ve devamında çocuğu ağaçlar arasından

ilan ettikleri fabrikaya gittim. **Eşim Ramo ve oğlum Nermin orman yoluna gitti. Dönen olmadı ve kimsem kalmadı...**” diyerek durumu özetliyor. Saliha Osmanoviç, "Sırp lar eşime zorla oğlum Nermin’i ve yanındakileri çağırttı. 'Hepiniz buraya gelin' dedirtti. Bu çağrı hepimizin sonu oldu" cümleleriyle acı olay ile ilgili bakış açısını da anlattı. Ailesindeki tüm erkekleri soykırıma kurban veren 70’li yaşındaki Osmanoviç, halen Srebrenitsa’da tek başına yaşam mücadelesi veriyor.



Hala ajansınız yok mu



 creative.co

CREAT **iW** E

Erdoğan'dan Esad açıklaması: "Her an davet edebiliriz"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Suriye Devlet Başkanı Beşar Esad ile bir araya gelme ihtimali için "Beşar Esad şu anda Türkiye ile ilişkileri düzeltme noktasında bir adım attığı anda biz de ona karşı o yaklaşımı gösteririz. Çünkü biz dün Suriye ile düşman değildik ki, biz Esad ile ailece görüşüyorduk" dedi. Putin'in ve Şiya es-Sudani'nin olası bir görüşme için devrede olduğunu belirten Erdoğan, "Biz davetimizi yapacağız. İnşallah bu davetle birlikte de Türkiye-Suriye ilişkilerini geçmişte olduğu gibi aynı noktaya getirelim istiyoruz. Davetimiz her an olabilir" diye konuştu.



Özel: "AB üyelik hedefi kağıt üzerinde bırakılamaz"

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Romanya'nın başkenti Bükreş'te düzenlenen Sosyalist Enternasyonal Avrupa Komitesi Toplantısı'na katıldı. Özel, buradaki konuşmasında, İngiltere İşçi Partisi'ni genel seçimlerdeki başarısı dola-
yısıyla kutladı. Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) lideri Özgür Özel, partisinin, Avrupa'nın bir parçası olan Türkiye'yi demokrasinin, insan haklarının, hukukun üstünlüğünün öncüsü yapma iddiasında olduğunu ifade etti. Özel "Bu iddianın sahipleri olarak Türkiye'nin Avrupa Birliği tam üyelik hedefinin kağıt üzerinde bırakılmasını kabul edemeyiz" şeklinde konuştu.



Ali Babacan: "Kocaeli için de gecikmeyelim"

6 Şubat depremlerini hatırlatarak yetkililere uyarılarda bulunan Deva Partisi lideri Ali Babacan, "Geçtiğimiz günlerde İstanbul'da bir bina kendiliğinden çöktü. Bir kent dile gelmiş konuşuyor. Deprem olursa çok canlar yanacak diyor. Ülkemizin bir numaralı sorunu deprem sorunu. İktidar muhalefet demeden çözüm üretmek zorundayız. İstanbul'un büyük bir kentsel yenilenmeye ihtiyacı var. Kahramanmaraş Gaziantep için geciktik. Kocaeli için gecikmeyelim. Tüm Türkiye için harekete geçelim" dedi.



Dervişoğlu'ndan Türkiye-Suriye ilişkilerine ilişkin açıklama: "Çözüme direnmeyin"

İyi Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, Türkiye-Suriye ilişkileri hakkında konuştu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın yaptığı, "İlişki kurmamız için hiçbir sebep yok. Suriye'nin içişlerine karışmak gibi bir derdimiz asla olamaz" açıklaması için "Keşke uyarılarımıza kulak verip, doğru adımları daha önceden atsaydı" diyen Dervişoğlu, "Sizleri buradan uyarıyorum. Çözüme direnmeyin. Çözumsuzluğu teşvik etmeyin" diye konuştu.



Devlet Bahçeli, 'Bozkurt' soruşturmasına tepki gösterdi

UEFA, Merih Demiral'ın Avusturya maçındaki gol sevinci nedeniyle uygunsuz davranış iddiasıyla soruşturma başlatıldığını duyurmuştu. MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli başlatılan soruşturmaya tepki göstererek, "Anlaşılan içimizde ve dışımızda pek çok hastalıklı çevreyi rahatsız etmiş, bu suretle farklı arayış ve açıklamaların bahanesi olmuştur" dedi. Bahçeli öte yandan uyarıda bulunarak "Her zeminde ülkemizin önünü kesmek, iç huzur ve barış ortamımızı bulandırmak isteyen fırsat düşkünlerinin tahrik ve tacizlerine kapılmamak ortak sorumluluğumuzdur" değerlendirmesinde bulundu.



Yeniden Refah'dan nükleer karşıtı açıklama

Yeniden Refah Partisi İstanbul Milletvekili Doğan Bekin, Sinop'ta yapılması planlanan nükleer enerji santralının yeni sıkıntılara neden olabileceğini, bu konunun üzerinde durulması gerektiğini söyledi. Türkiye'nin güvenliği açısından son derece stratejik öneme sahip Sinop'ta, nükleer enerji santralının kurulmasının Türkiye'yi yeni sıkıntılara sokabileceğini savunan Bekin, "Sinop'ta kurulması planlanan nükleer enerji santrali üzerinde ciddi olarak durulması gerekir" diye konuştu.



Dem, seferberlik ve Savaş Hali Yönetmeliği'nin iptali için dava açtı
DEM Parti, 'Seferberlik ve Savaş Hali Yönetmeliği'nin iptali için Danıştay'a dava açtı. Partiden yapılan açıklamada, davanın DEM Parti Eş Genel Başkanları Tülay Hatimoğulları ve Tuncer Bakırhan adına açıldığı bildirildi. Açıklamada, yönetmeliğin Cumhurbaşkanına temel hak ve hürriyetleri sınırlandırabilme yetkisi verdiği iddia edilerek, dava dilekçesinde şu ifadelerin yer aldığı kaydedildi: "Yönetmelikte 'buhran dönemi' tanımlamasında muğlak, belirsiz ve subjektif tanımlamalar kullanılmıştır. Bir dönemin gerginlik veya buhran dönemi olduğunu değerlendirme yetkisi Cumhurbaşkanına verilmiştir..."

TİP Başkanı Baş, TÜİK'i eleştirdi
TÜİK'in açıkladığı enflasyon rakamlarının gerçeği yansıtmadığını söyleyen TİP Başkanı Erkan Baş, "TÜİK enflasyon oranını açıkladı. Memurun, emeklinin alacağı zam doğrudan bu oranla belirleniyor. Bu rakam küçük açıklandıkça, geriye doğru çekildikçe, burada yalan söylendikçe, bilek, isteyerek yanlış rakamlar verildikçe milyonlarca insanın bu ay eline geçecek paradan aslında TÜİK çalışıyor" dedi.

"Suriye ile bir araya geliş aile nostaljisi ile olmamalı"

Gelecek Partisi Genel Başkanı Ahmet Davutoğlu Erdoğan'ın Esad ile ailece görüşme olması yönündeki açıklamasına, "Suriye ile bir araya geliş aile nostaljisi ile olmamalı devlet adamı olarak olmalı" dedi. Davutoğlu, "Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı hiçbir devletin başkanına barışalım diye yalvarmaz. Barış şartlarını kendisi ortaya koyar" ifadelerini kullandı.

Yılmaz: Enflasyonu 3 döneme ayırdık...

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, ETSO'da düzenlenen 'İş Dünyası Buluşması'na katıldı. Enflasyon konusunda sıkıntılar olduğunu kaydeden Yılmaz, "Dolayısıyla geçen yıl hazırladığımız orta vadeli programda enflasyonu temel öncelik olarak önümüze koyduk ve enflasyonu 3 döneme ayırdık. Birinci yıl geçiş süreci olacak dedik. 2'nci yıl dezenflasyon süreci, 3'üncü yıl ise kalıcı fiyat istikrarı dönemi. Geçiş sürecini geçtiğimiz mayıs ayında tamamlamış olduk ve dezenflasyon sürecine geçmiş olduk. Haziran ayında biliyorsunuz aylık enflasyon 1.64 geldi. Yıllık enflasyon ise 3.8 puan azalarak 71,6 oldu" şeklinde konuştu. Yılmaz şöyle devam etti, "Temmuz ve ağustos ayları geldiğinde göreceksiniz çok daha hızlı yıllık enflasyon gerileyecek.

Temmuzda 60'lar civarına Ağustos'ta ise 50'ler civarına gerileyen bir enflasyon göreceksiniz.

Tek haneli rakamlara ulaşın-caya kadar bu mücadeleyi sürdürmemiz gerekiyor. Gelecek sene yüzde 20'li rakamlar, 2026'da ise tek haneli rakamlara indirmek için gayret edeceğiz."



Doğan Burda satıldı

Doğan Holding ve Burda Gmbh, Doğan Burda'daki hisselerini sattı. Re-Pie Portföy Yönetim Grubu, Doğan Holding'in elindeki yüzde 38.22 hisseyle Burda Gmbh'ye ait yüzde 38.09 hisseyi toplam 10 milyon dolara satın aldı. Şirketin kalan yüzde 23.69 hissesi borsada işlem görüyor. Hisseler Re-Pie grubuna bağlı veya ilişkili şirketler olan Alt Capital Holding, Re-Pie Portföy Yönetimi AŞ ve Altun Capital GSYO'ya geçti.

Hazine 430 milyar liralık açık verdi

Hazine ve Maliye Bakanlığı, haziran ayına ilişkin nakit gerçekleştirmeleri verilerini paylaştı. Söz konusu rakamlara göre, geçen ay Hazine'nin nakit gelirleri 554 milyar 550 milyon lira, nakit giderleri 985 milyar 498 milyon lira olarak gerçekleşti. Faiz dışı giderler 889 milyar 89 milyon lira, faiz ödemeleri ise 96 milyar 409 milyon lira olarak gerçekleşti. Faiz dışı denge ise 334 milyar 539 milyon lira açık verdi. Haziranda nakit dengesinde, 430 milyar 948 milyon liralık açık oluştu. Kur farklarından kaynaklanan artış 2 milyar 816 milyon lira olarak gerçekleşirken kasa/banka net hesabında da 256 milyar 838 milyon lira azalış meydana geldi.

% 24 zamlarla birlikte çayın demi kaçtı

Mayıs ayı başında yaş çay alım fiyatına destekleme bedeli dahil yüzde 68 zam yapılmasının ardından Çaykur, kuru çay fiyatlarına da zam yaptı. Çaya ortalama yüzde 24 oranında zam yapılırken elek altı, gurme, hediyeelik gibi sınıflara ayrılan spesifik çaylardaki zam oranları ise ortalamanın üzerine çıkarak yüzde 39-68 arasında değişti. Çaykur, bayi alışlarında ortalama yüzde 22 olarak açıkladığı zam oranının bayinin sahaya satışında ortalama yüzde 24 oranında olduğunu kaydetti.

Türkiye’de günde 794 siber saldırı gerçekleşiyor

Siber saldırıların sayısı ve kapsamı her yıl giderek artıyor. Teknolojinin dünya genelinde yaygınlaşması, bu tür saldırılar için daha uygun bir zemin oluştururken, saldırıların hedef alanlarını da genişletiyor. WatchGuard Tehdit Laboratuvarı’nda toplanan verilere göre, 2024’ün ilk altı ayında Türkiye’de gerçekleşen siber ağ saldırıları, geçen seneye oranla 54 kat artış gösterdi. Ağ saldırıları ilk çeyrekte günde 2 bin 102, saatte ise 88 adet olmak üzere toplamda 380 bin 413 adet olarak tespit edildi. Ocak ve haziran ayları arasında 143 bin 661 adet olarak gerçekleşen kötü amaçlı yazılım saldırıları ise geçen seneki oranlara göre düşüşe geçti. Bu sene gerçekleşen ağ saldırılarının kaydedilen en yüksek saldırı verile-

ri arasında yer aldığını söyleyen WatchGuard Türkiye ve Yunanistan Ülke Müdürü Yusuf Evmez, üst düzey web güvenliği çözümlerinin benimsenmesi gerektiğinin altını çizdi.

“Ağ güvenlik saldırıları rekor artışa ulaştı”

WatchGuard Tehdit Laboratuvarı verilerine göre Türkiye’de bu yılın ilk 6 ayında 380 bin 413 adet ağ güvenlik saldırısı gerçekleşti. Evmez, geçen yıl bu sayının 7 bin 297 olmasına dikkat çekerek, artışın 54 kat olduğunu vurguladı. Ağ güvenlik saldırı türleri arasında en çok WEB HAProxy saldırıların olduğunu ekleyen Evmez, bu saldırıların web güvenliği açısından kaynaklandığını söyleyerek siber güvenlik alt yapılarının güçlendirilmesi gerektiğini söyledi.



“Türkiye’de günde 794 siber saldırı oluyor”

WatchGuard Tehdit Merkezi’ne UTM cihazı Firebox’lardan gelen veriler ışığında hazırlanan rapora göre, ocak ve haziran ayları arasında Türkiye genelinde her gün 794, her saat 33, her dakika ise 1 kötü amaçlı yazılım saldırısı gerçekleşti. Saldırı türlerinden en çok tercih edilenlerin Truva.Linux.Genel.174445 ve Truva.GenelKDZ.92453 olduğunu aktaran Evmez, oranlar düşüşe geçse de siber güvenlik önlemlerini elden bırakmamak gerektiğini bildirdi.

“Sıfırıncı gün saldırılarının oranı %5”

2024 Haziran ayı sonu itibarıyla 143 bin 661 sayısına ulaşan kötü amaçlı yazılım saldırılarının %5’ini sıfırıncı gün (zero-day) saldırıları oluşturuyor. Evmez, oranların düşük olması nedeniyle

bu saldırıların ihmal edilmemesi gerektiğini belirterek, bu saldırılara karşı en güçlü savunma mekanizmasının gelişmiş ve kapsamlı güvenlik önlemleri olduğunu vurguladı.

“Kötü amaçlı yazılım tehditlerinde düşüş yanıtıcı olabilir”

WatchGuard Türkiye ve Yunanistan Satış Mühendisi Alper Onarangil, “Geçen yıl tespit edilen kötü amaçlı yazılım sayısı bu yıl tespit edilen sayıya oranla yaşanan düşüş bizi yanıltmamalı. Network tabanlı kötü amaçlı yazılım tespitindeki azalma,



endpoint tarafında tespitin arttığını gösteriyor. Bu durumun temel nedeni, saldırganların kötü amaçlı yazılımları iletmek için TLS şifrelemesini kullanmaları. HTTPS inspection yapılmadığında bu saldırılar güvenlik duvarları tarafından tespit edilemiyor ve bu görev endpoint güvenliği ürünlerine düşüyor. Ağ saldırılarına baktığımızda ise internet tarayıcıları, web uygulamaları ve işletim sistemlerindeki zafiyetlerin saldırganlar için kolay hedef olduğunu ve bu zafiyetlerden yararlanmaya çalıştıklarını görüyoruz” dedi.



Osman Kılıç
TETRİK



Deneyim

Her şeyi deneyimleyerek öğreniriz. Acıyı, yanlışı, hüznü hep deneyimlerine bize hayat. Peki ama ateşin yaktığını anlamak için illa yanmak mı gerekir? Acı ama maalesef evet! Belki mecbur belki farkında olmadandır bunun oluşu. Belki acıyı, hüznü, yanlışı peydah eden meçhuldür ama biz bu acıyı derinlerimize dek yaşamışızdır. Belki bir çiçekten gelir acı, belki yanar elimiz, belki dikenidir gülün, belki sobanın ateşi...

Kabullenmekte de zorlanırsınız bazı deneyimleri, ölüm gibi. Bazen bizi şaşırtırlar bu meşgul deneyimler, ona acır içimiz, ruhumuz kabullenmez ama bedenimiz bazı acılara ateşin yakması gibi mecbur o-

lur. 'Bizi' değiştiren bu deneyimlerimizi hayat bize dikte eder, hayat sizsinizdir aslında; sen, ben, o... Aşık Veysel'in deyişiyle 'Bizi yakar bizim ateş' Ölüm ilahtan gelir, buna karşı bir şey yapamayız. Yanlış, acı ve hüznü sonuçlanan deneyimlerimizi ise biz ortaya çıkarırız. Ruhlarımızın cellatlığıdır bazen deneyimler.

Deneyim nedir ki? Yaptığımız hatalar hüzmüsidir, canımızı yakar, içimizi acıtır, belki bazen durakalır ağlarız, bazense ruhumuz daralır. Yanarız, ağlarız, üzülür ve hüznüleniriz, sebebine deneyim deriz işte. Bazımız buna olgunluk der bazımızsa pişmanlık. Bazımız yaşar da ölür sonucunda bazımızsa öğrenir!

“

Yanarız, ağlarız, üzülür ve hüznüleniriz, sebebine deneyim deriz. Bazımız buna olgunluk der bazımızsa pişmanlık. Bazımız yaşar da ölür sonucunda bazımızsa öğrenir!

“



Şafak ve Pınar Güven
BİZİM HİKAYE



Eskimeyen şehir; Eskişehir

Bazıları için öğrenci şehri, bazıları için hafta sonu kaçamağı, bazıları içinse Çi börek için gidip dönülecek bir yer. Porsche çayını gören herkesin hemen Venedik'ke kıyasladığı hem modern hem de geçmişin izlerini taşıyan güzel şehir; Eskişehir'deyiz.

Odunpazarı Evleri

Pınar: Eskişehir'in tarihi Odunpazarı semti, Osmanlı dönemine ait cumbalı evleriyle ünlü. Bu bölge, UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'nde yer alır ve adeta bir açık

hava müzesini andırır. Dar sokaklarında gezerken geçmişin dokusunu hissedebilir, tarihi evlerin restore edilmiş örneklerini ziyaret edebilirsiniz.

Kurşunlu Külliyesi

Şafak: 16. yüzyılda Kanuni Sultan Süleyman döneminde inşa edilen bu külliye, Eskişehir'in en önemli tarihi yapılarından biridir. İçerisinde cami, medrese, imaret ve şadırvan gibi yapılar bulunur. Mimari yapısı ve tarihi önemiyle ziyaretçilerini büyüler.

Eskişehir Balmumu

Heykeller Müzesi

Belki de Eskişehir denince akla ilk gelen yerlerin başında geliyor. Odunpazarı'nda bulunan müze, Türkiye'nin ilk balmumu heykel müzesi... Yerli ve yabancı birçok ünlü ismin heykelleri burada sergilenmekte. Uğramadan geçmemeniz gerekir

YÖRESEL LEZZETLERE

GİRMEYELİM Mİ?

Çibörek

Pınar: Tabii ki akla ilk gelen lezzetlerden biri çibörektir. İç harcında kıyma ve soğan bulunan, ince hamurun kızartılmasıyla yapılan bu lezzet, kentin simgelerinden biri.



Özellikle Odunpazarı'ndaki küçük lokantalarda taze çiböreklerin tadına bakmadan geçmeyin.

Met Helvası

Met helvası, Eskişehir'e özgü bir tatlı. Tahin, şeker ve un kullanılarak yapılan bu helva, uzun süre saklanabilmesiyle bilinir. Özellikle çayla birlikte tüketilen met helvası, şehri ziyaret edenlerin mutlaka denemesi gereken lezzetlerden biridir.

Haşhaşlı Gözleme

Anadolu'nun birçok yerinde yapılan gözlemenin Eskişehir'e özgü versiyonu haşhaşlı gözlemedir. İnce açılmış hamurun içine haşhaş ezmesi sürülerek yapılan bu

gözleme, kahvaltılarının vazgeçilmezidir. Şehirdeki köy pazarlarında ve bazı lokantalarda bu lezzeti deneyebilirsiniz.

Yediklerimizi eritme vakti

Bunca lezzetin üzerine yürüyüş şart diyoruz ve ilk olarak Porsuk Çayı ve Adalar Bölgesi'nde gezintiye çıkıyoruz.

Eskişehir'in tam ortasından geçen Porsuk Çayı, şehre ayrı bir güzellik katar. Çayın kenarındaki kafelerde oturup manzaranın tadını çıkarabilir, tekne turlarıyla şehri farklı bir açıdan keşfedebilirsiniz. Özellikle akşam saatlerinde çayın etrafındaki ışıklandırmalar büyüleyici bir atmosfer oluşturuyor.



Kentpark

Şafak: Şehrin modern yüzünü yansıtan Kentpark, geniş yürüyüş yolları, yapay plajı ve yüzme havuzları ile ziyaretçilerini ağırlıyor. Şehir merkezine yakın konumu ve sunduğu çeşitli aktivitelerle, hem dinlenmek hem de eğlenmek için ideal bir mekan.

Eskişehir, hem tarih severler hem de gastronomi meraklıları için eşsiz bir destinasyon. Şehrin tarihi dokusunu keşfederken, yöresel lezzetlerin tadına bakarak unutulmaz anılar biriktirebilirsiniz. Planlarınızı yaparken Eskişehir'i listenize eklemeyi unutmayın!

Bu yazımız Eskişehir'i ziyaret etmek isteyenler için hem kültürel hem de lezzet duraklarını bir araya getiren bir rehber niteliğinde olsun istedik. Şehri keşfederken bu önerileri değerlendirmeniz, seyahatinizi daha da keyifli hale getirecektir.



Şef Fırat Altay
BİR TABAKTA DÜNYA



Serinleten bir yaz lezzeti: Gazpacho

Sıcak yaz günlerinde serinlemek için bir kase veya bardak Gazpacho'dan daha iyi ne olabilir

Gazpacho, İspanya'nın Endülüs bölgesinden gelen soğuk bir çorbadır. Bu çorbanın kökeni, Roma İmparatorluğu dönemine kadar uzanır. Romalı askerlerin su, sirke, ekmek ve zeytinyağı karışımından oluşan basit bir çorba hazırladığı bilinmektedir. Ancak, modern gazpacho, İspanyol çiftçilerin sıcak yaz günlerinde tarlalarda çalışırken serinlemek için yaptığı bir yiyecek olarak gelişmiştir. Domatesin Amerika'dan Avrupa'ya gelmesiyle, gazpacho bugünkü halini almıştır. Bu çorba, sıcak yaz günlerinde serinlemek için mükemmel bir seçenektir.

Malzemeler:

- 1 kg olgun domates
- 1 salatalık
- 1 yeşil biber
- 1 küçük kırmızı soğan

- 2 diş sarımsak
- 2 dilim bayat ekmek
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı
- 2 yemek kaşığı sirke
- 1 tutam taze fesleğen
- Tuz ve karabiber
- Soğuk su

Hazırlanışı: Domateslerin kabuklarını soyun ve çekirdeklerini çıkarın. Salatalık, yeşil biber, soğan ve sarımsağı küçük parçalara kesin. Bayat ekmek dilimlerini suyla ıslatıp fazla suyunu sıkın. Domates, salatalık, biber, soğan, sarımsak ve ekmekleri bir blenderda pürüzsüz hale gelene kadar karıştırın. Zeytinyağı, sirke, tuz ve karabiber ekleyip tekrar karıştırın. Çorbanın kıvamını ayarlamak için soğuk su ekleyin. Gazpacho'yu buzdolabında en az 2 saat soğutun. Soğuk servis yapın, fesleğen ile süsleyin isterseniz üzerine doğranmış sebzeler veya kruton ekleyebilirsiniz.



Klima şikayetleri son bir ayda yüzde 1.173 arttı

Son yıllarda yükselen hava sıcaklığına paralel olarak klima kullanım oranlarında da ciddi artış görüyor. Bu doğrultuda çözüm platformu Şikayetvar, klimayla ilgili şikayet verilerini açıkladı. Verilere göre 2024'ün Mayıs ve Haziran ayı şikayet artış oranları kıyaslandığında şikayetler bir ay içerisinde yüzde 1.173 artış gösterdi. 2023'ün ilk 6 ayı ile 2024'ün aynı dönemi kıyaslandığında şikayetleri yıllık olarak yüzde 477 arttı. Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) ve-

rilerine göre, İstanbul, Ankara, İzmir gibi metropol kentlerde yüzde 50'leri aşan klima kullanım oranı; Türkiye genelinde evlerinde kullanım oranı ortalama yüzde 32... İşyerlerinde klima kullanım oranı ise oldukça yüksek. TÜİK verilerine göre 2023'te yüzde 45 olan bu oran 2024 yılında bu oran yüzde 50'nin üzerine çıktığı gözlemleniyor. Ayrıca Türkiye Ulusal Enerji Planı'na göre, enerji tüketimi içinde klima kullanımı önemli bir yere sahip...



KLİMA YLA İLGİLİ EN ÇOK ÇÖZÜM BEKLEYEN KONULAR ŞÖYLE SIRALANIYOR:

- 1/ YÜKSEK ENERJİ TÜKETİMİNE PARALEL OLARAK ELEKTRİK FATURALARINDAKİ ARTIŞ,**
- 2/ KLİMA SERVİS HİZMETLERİNDE YAŞANAN GECİKMELER, YEDEK PARÇA TEMİNİNDEKİ SIKINTILAR VE YÜKSEK BAKIM MALİYETLERİ,**
- 3/ KURULUM VE MONTAJDA YAŞANAN SORUNLAR,**
- 4/ ELEKTRONİK AKSAMDA VEYA KOMPRESÖRDE YAŞANAN PROBLEMLER.**

2024 SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA RAPORU AÇIKLANDI:

Türkiye 72. sırada yer alıyor

Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Çözümleri Ağı (SDSN) 2024 Sürdürülebilir Kalkınma Raporu'nu açıkladı. 2015 yılında Birleşmiş Milletler'e üye devletler tarafından "Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları"nın kabul edilmesinden bu yana kaydedilen ilerlemeyi gözden geçirmek üzere her yıl hazırlanan Sürdürülebilir Kalkınma Raporu'nda, bu yıl küresel işbirliğinin ve finansmanın güçlendirilmesi gerekliliğine dikkat çekildi. 2015 yılında ilan edilen 17 Sürdürülebilir Kalkınma Amacı'nın 2030 yılına kadar gerçekleştirilemeyeceğinin belirtildiği raporda; belirlenen hedeflerin sadece yüzde 16'sında ilerleme kaydedildiği, hedeflerin yüzde 84'lük kısmında ise ilerlemenin sınırlı veya tersine dönmüş durumda olduğu ifade edildi.

İskandinav ülkeleri liderliğini sürdürdü

Sürdürülebilir Kalkınma Hedef Endeksi'nde İskandinav ülkeleri geçmiş yıllarda olduğu gibi bu yıl da liderliğini sürdürdü. Sürdürülebilir Kalkınma Endeksi'nde Finlandiya 1.sırada yer alırken onu sırasıyla İsveç, Danimarka, Almanya ve Fransa takip etti. BRICS ülkeleri (Brezilya, Rusya Federasyonu, Hindistan, Çin ve Güney Afrika) ile BRICS+ ülkelerinin (Mısır, Etiyopya, İran, Suudi Arabistan ve Birleşik Arap Emirlikleri) 2015 yılından bu yana dünya ortalamasından daha hızlı ilerleme

kaydettikleri, yoksul ve kırılgan ülkelerin ise Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'na ulaşmada oldukça geri kaldıkları görüldü. Türkiye ise, 70.5 puan alarak 167 ülkenin yer aldığı endekste 72. oldu.

"Küresel finansal mimari yeniden düzenlenmeli"

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'na ulaşma yolundaki en büyük zorluğun yatırım sorunları olduğunun vurgulandığı raporda özellikle düşük ve alt-orta gelirli ülkelerdeki altyapı, eğitim ve sağlık gibi alanlarda temel kamu yatırımları için gerekli finansal kaynak yetersizliğinin ve gelişmekte olan ülkelerin borç yükü altında olmasının Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'na ulaşmayı zorlaştırdığı kaydedildi.

İnsanlığın temiz hava ve su gibi ulus devletlerin ötesine geçen birçok vazgeçilmez ortak mal ve hizmete ihtiyaç duyduğu belirtilen raporda, küresel finansal mimarinin reform ihtiyacının daha da acil hale geldiği vurgulandı. Düşük gelirli ülkelerin (LIC'ler) ve alt-orta gelirli ülkelerin (LMIC'ler), büyük ölçekli yatırımlar yapabilmeleri ve Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'na ulaşabilmeleri için hızlı erişilebilir, uygun maliyetli ve uzun vadeli sermayeye erişimleri gerektiği belirtildi. Raporda, gerekli fonları sağlamak üzere yeni örgütlerin kurulması, yeni küresel fi-

nansman yöntemlerinin uygulanması (küresel vergilendirme dahil) ve evrensel kaliteli eğitime erişim gibi alanlara küresel finansmanın önceliklendirilmesi gerektiği ifade edildi. Raporda, küresel finansal mimaride reform yapılması için “resmi finansmanın artırılması, ulusal kalkınma bankalarının performansının iyileştirilmesi, küresel vergilendirme uygulamaları, özel sermaye piyasalarının reformu ve mevcut borçların yeniden yapılandırılması stratejileri önerildi.

adına hayvansal bazlı protein tüketimini sınırlandırmak, verimliliği artıracak yatırımlar yapmak ve ormansızlaşmayı durdurmak için kapsayıcı, sağlam ve şeffaf izleme sistemleri uygulamak konusunda tüm paydaşların acil ve koordineli şekilde eyleme geçmesi gerektiği kaydedildi.

Boğaziçi Üniversitesi’nin bileşeni olduğu Birleşmiş Milletler SDSN Ağı’nın 2024 Sürdürülebilir Kalkınma Raporu hakkında değerlendirmelerde bulunan Boğaziçi Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Naci İnci: “SDSN’nin Türkiye Ağı, Türkiye’de sürdürülebilir kalkın-

“Hayvansal bazlı protein tüketimi sınırlandırılmalı”

Rapor, gıda ve arazi sistemlerine ilişkin Sürdürülebilir Kalkınma Amacı’nın iyiye gitmediğine, 2030 yılına kadar dünya genelinde yaklaşık 600 milyon insanın açlık çekeceğine ve obezite oranlarının artacağına dikkat çekti. Mevcut ulusal taahhütler çerçevesinde ilerlemenin önemli ancak yetersiz olduğu belirtilen raporda, sürdürülebilir gıda ve arazi sistemlerini desteklemek için FABLE (Gıda, Tarım, Biyoçeşitlilik, Arazi Kullanımı ve Enerji) önerileri sunuldu. Önemli ilerleme kaydedilebilmek

manın gerçekleştirilmesine yönelik çözümlerin üretilmesi amacıyla Boğaziçi Üniversitesi himayesinde 2014 yılında oluşturuldu. Bu yıl dokuzuncusu hazırlanan Sürdürülebilir Kalkınma Raporu, BM Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları’na ulaşmak için küresel iş birliği ve yenilikçi finansman yöntemlerinin ne kadar önemli olduğunu ortaya koyuyor. Boğaziçi Üniversitesi olarak, bilimsel araştırmalar ve akademik iş birlikleriyle sürdürülebilir bir gelecek için üzerimize düşen sorumluluğu yerine getirmeye devam edeceğiz” diye konuştu.

Narsisizm ve kişilik bozukluğu teşhisleri tehlike saçıyor

Sosyal medyada paylaşılan denetimsiz içerikler, güvensizlik ve yanlış anlaşılmalara sebebiyle boşanan çift sayısı, diğer yıllara göre artıyor. Uzman denetimi olmadan yorumlanan içerikler ilişkileri tehlikeye sokuyor.

Son dönemde sosyal medyada, özellikle Instagram'da, narsisizm ve kişilik bozukluğu hakkında paylaşılan içerikler hızla artıyor. İletişimci Yazar Barış Karaoğlu, bu bilgilerin uzman denetimi olmadan paylaşılmasının, kullanıcıların kendileri veya partnerleri hakkında yanlış değerlendirmeler yapmalarına, ileriye gidip teşhis koymala-

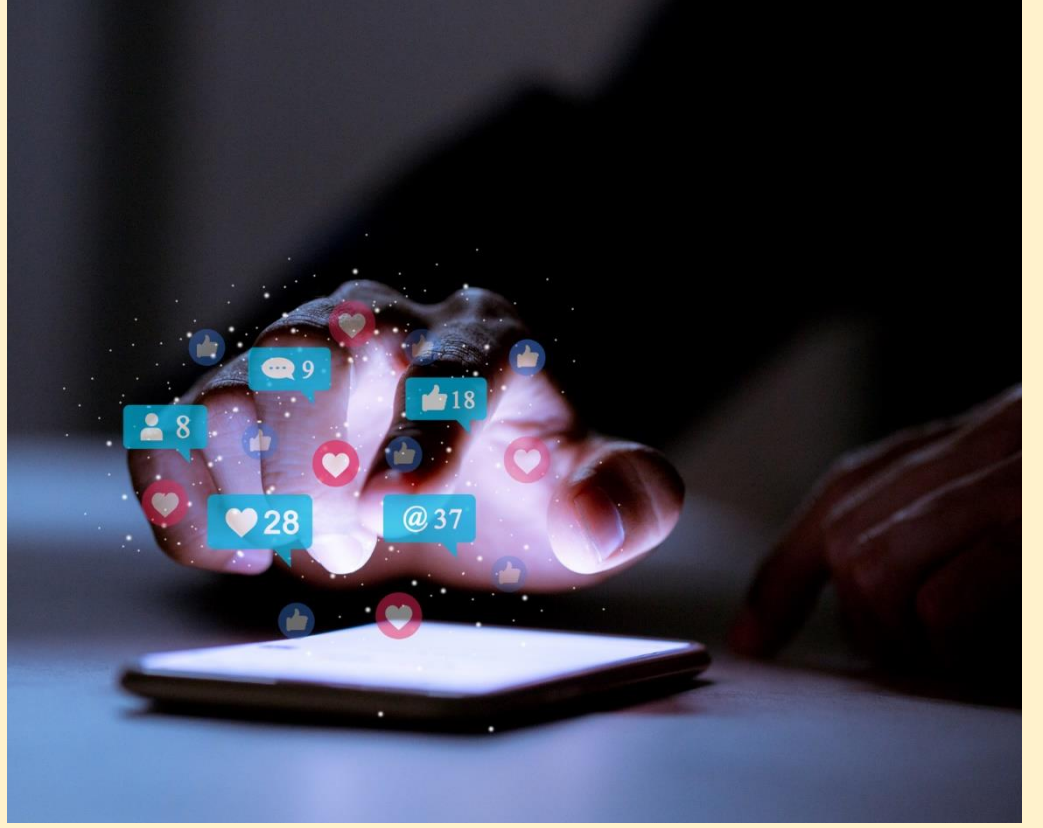
rına ve tamiri mümkün olmayan sorunlara yol açabileceğini, “bu tür içeriklerin uzman denetiminde hazırlanması, paylaşılması ve bir teşhis koyma sonucunu doğurmaması çok önemlidir. Aksi takdirde, kullanıcılar yanlış yönlendirilerek zarar görebilir” diyerek önemli bir uyarıda bulundu.

“Yanlış teşhisler ilişkileri bitiriyor”

Amerikan Psikiyatri Birliği'ne göre, narsistik kişilik bozukluğu gibi kompleks psikolojik rahatsızlıkların teşhisi, uzun süreli ve kapsamlı psikolojik değerlendirmeler gerektirir. Bu tür teşhisler yalnızca lisanslı



lisanslı profesyoneller tarafından yapılmalı ve birden fazla seans boyunca gözlemler içermelidir. Sosyal medyada yüzeysel ve genelleme içeren paylaşımlar, yanlış anlaşılmalara ve kişisel ilişkilerde ciddi sorunlara yol açabilir. Karaoğlu'na göre, paylaşılan bir içerik ile partneri hakkında evde oturduğu koltukta bir uzman bilgisi



ve değerlendirmesi olmadan teşhis koyan kişiler, bu teşhisler konusunda da paylaşılan içeriğin içerisinde yanlış yönlendiriliyor. “Hemen orayı terk et”, “o ilişkiyi bitir”, “sen değerlisin”, “kendin olmalısın”, “yolunu bulmalısın”, “yaşamın tadını çıkarmalısın”, “kendine eziyet etme” ve benzer yönlendirme ifadeleri ile desteklenen içerikler, müzik ve görüntü eşliğinde bir manipülasyona da sebep olabiliyor. Bunların sonucunda da başka bir ilişki arayışına yönlendirilebilen kullanıcılar, bu durumun normal bir durum olduğuna inanıp partnerlerini aldatma ve başka bir ilişki arayışına girmelerinin önünü açabiliyor. Sadakat yükümlülüğünün ihlali ve aldatma kaynaklı ayrılma ve boşanma vakalarının içeriğine bakıldığında, çoğunluğunun sosyal medya kaynaklı olduğu gözlemlenmektedir. Halbuki gerçekten psiko-

lojik olarak yönlendirilmesi gereken bir durum var ise bu, kişinin kendisinin ya da çiftlerin, lisanslı bir uzman ile yapacakları uzun bir terapi sonucunda ortaya konu-

lacak bir teşhis olmalıyken, toplumun tüm kesimi tarafından rahatlıkla ulaşılabilen ve milyonlarca defa izlenebilen içeriklerin bu kadar sorumsuzca paylaşıyor olması da sorgulanması gereken diğer önemli bir husustur.

**BOŞANAN
ÇİFT SAYISI
171 BİN
881**
2023/TÜİK

Sosyal medya ve boşanma oranları oldukça dikkat çekici...

Son istatistiklere göre, sosyal medya kaynaklı yanlış teşhisler ve bu teşhislerin yol açtığı güven sorunları, ilişkilerde büyük yaralar açmaktadır. Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verilerine göre, 2023 yılında boşanan çift sayısı 171.881 oldu. Boşanma sayısının önemli bir kısmının sosyal medya kaynaklı güvensizlik ve yanlış anlaşılma olduğu belirtilmektedir.

Z kuşağı en çok fıstık, badem ve ceviz tüketiyor

Dünya genelinde kuru meyve ve kabuklu meyvelerin en üst istişare platformu Uluslararası Kuru ve Kabuklu Meyveler Kongresi (International Nut and Dried Fruit Council-INC), Latin Amerika'da Z kuşağının fıstık, kuru meyve ve atıştırma tercihlerini açıkladı.

Ege İhracatçı Birlikleri Sürdürülebilirlik ve Organik Ürünler Koordinatörü Ege Kuru Meyve ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Ali Işık, "INC, Latin Amerika'nın Z kuşağının beslenme tercihleri üzerine, fıstık ve kuru meyve tüketimine odaklanan kapsamlı bir çalışma gerçekleştirdi. Z Kuşağı, bitki bazlı protein, enerji, vitaminler ve lif içeren sağlıklı gıdalara öncelik veriyor. Bu da sektörümüz için büyük bir avantaj. INC'nin araştırması, Z kuşağının fıstık ve kuru meyveleri insan sağlığına yüksek faydaları nedeniyle tercih ettiğini ortaya koydu. Kuruyemiş ve kuru mey-

ve tüketiminde Z Kuşağı çok büyük bir potansiyele sahip. Arjantin, Brezilya, Şili ve Meksika'da yapılan araştırmaya göre Z Kuşağında yer fıstığı (%99), badem (%97) ve ceviz (%94) tüketimi yüksek" diye konuştu.



Uluslararası Kuru ve Kabuklu Meyveler Konseyi (INC) Türkiye Büyükelçisi Ahmet Bilge Göksan, "Z kuşağının en çok tükettiği kuruyemişler yer fıstığı, badem ve ceviz olurken, bunu kaju, fıstık ve antep fıstığı takip ediyor. Kurutulmuş meyvelerde de kuru üzüm, kurutulmuş kızılcık ve kuru erik önde geliyor. "Atıştırma kuşağı" olarak bilinen Z kuşağının %96'sı, öğünler arasında atıştırmalıklar tükettiğini, yoğurt, süt ürünleri ve taze meyveleri tercih ettiğini bildirdi. INC, fıstık ve kuru meyvelerin tüketimini artırmak için pazarlama kampanyalarında bunların kullanımlarına ve sağlık açısından faydalarına odaklanılmasını öneriyor. INC, hedef kitlenin dikkatini çekmek için 3D animasyon ve yapay zeka teknolojisini içeren bir dizi video olan NutTunes'u başlattı. Kampanya, her pazara özel içerikle sosyal medyada yayınlanacak" diye konuştu.





‘Alice Harikalar Diyarında’ ziyaretçilerini büyümlü bir yolculuğa çıkarıyor

Farklı dijital sergileriyle çok konuşulan X Media Art Museum, ‘Alice Harikalar Diyarında Merakın Sürükleyici Deneyim Sergisi’ için kapılarını açtı. 11 Temmuz Perşembe günü yoğun bir ilgiyle ilk ziyaretçilerini ağırlayan sergi, yaz boyunca DasDas Ataşehir’de görülebilecek. Lewis Carroll’ın zamansız klasığı ‘Alice Harikalar Diyarında’nın büyümlü dünyasını keşfetmeye davet eden deneyim sergisi, etkileyici görselleri ve özel efektleri ile ziyaretçilerini büyümlü bir yolculuğa çıkarıyor. Hem çocuklar hem de yetişkinler için tasarlanan sergi, her yaş grubundan ziyaretçinin keyif alabileceği unutulmaz bir deneyim sunuyor. ‘Alice Harikalar Diyarında Merakın Sürükleyici Deneyim Sergisi’ İstanbul’da yaz sezonu boyunca misafirlerini bekliyor.

Ayvalık 10. AIMA Müzik Festivali’ 23 Temmuz’da başlıyor

Ayvalık Uluslararası Müzik Akademisi (AIMA) tarafından, Sabancı Vakfı’nın desteğiyle bu yıl onuncusu düzenlenen “Ayvalık AIMA Müzik Festivali”, 23 Temmuz - 21 Eylül tarihleri arasında yedi konserle müzikseverlerle buluşacak.

1998 yılında Prof. Filiz Ali öncülüğünde kurulan AIMA, geride kalan çeyrek asırda düzenlediği yüzden fazla ustalık sınıfıyla bini aşkın gencin usta müzisyenlerden eğitim almasına ve sanatlarında bir üst seviyeye yükselmelerine destek oldu. “Ayvalık 10. AIMA Müzik Festivali”, geçmişte öğrenci ya da eğitimci olarak AIMA ustalık sınıflarına katılmış ve kariyerine başarıyla devam eden müzisyenlerin ağırlıkta olduğu bir programla dinleyiciyle buluşacak.



Şahane Hayatım, İspanyol izleyicilerle buluşuyor

Ay Yapım’ın geçtiğimiz sezonda büyük beğeni toplayan dizisi Şahane Hayatım, şimdi de İspanyol izleyicilerin kalbini kazanmayı hedefliyor. Yakında İspanya’nın önde gelen medya kuruluşu Mediaset’in ana televizyon kanalı Telecinco’da “Una Vida Perfecta” ismiyle izleyiciyle buluşacak Şahane Hayatım’ın başrol oyuncularını ve yönetmenleri; tanıtım çalışmaları kapsamında Türkiye’ye gelen yabancı basın mensuplarıyla İstanbul’da bir araya geldi.



**DAHA ÖNCE
KAHVE İÇTİĞİNİZ
TÜM MEKANLARI
UNUTUN!**

AĞUSTOS'U BEKLEYİN